

楽歩堂通信

あしとココロが「ほっ。(ho)」とする情報カタログ



今こそ、日本の良さを感じる。



Walk & Travel
shoelist City-Run

らくあし、らくくつ、らくほどう。

vol.07

2020-2021 Holiday



レッド



パープル



ネイビー



グレー



ダークグレー

おうちで暖かメリノウール

GIESSWEIN DANNHEIM 9,680円 22.5~26.5cm

Women's

Men's

全5色 洗濯可(30°C未満)・裏面ゴム滑り止め

高品質ウールをオーストリア・チロル地方の自社工場で生産しているウール専門ブランドです。
3代続く家族経営の伝統と、最新のウール加工技術が融合して生まれた優れたデザイン。
世界中で愛されるギースヴァインのメリノウールが、あなたの足も心も温めます。



自衛隊駐屯地で隊員の足を計測。
専用インソールの販売も好評!



プロロードレーサー狩野智也選手に、
インソールを提供しています!



楽歩堂前橋公園で「楽散歩の会」開催。
少人数で楽しくゆっくりウォーキング!



ランニング講習会「楽走塾」は13年目を
迎えます。メニューもさらに多彩に!

「らくあしらくくつ 楽歩堂の靴」

～個性豊かな社員が誠実に接客～

コンフォートシューズを販売する楽歩堂は、従業員のスキルなくして成り立ちません。足の採寸、歩行の視診、3Dでの足底測定などを実施した後に数万種類に及ぶ靴の中から最適の1足を手厚くご提案するためです。ですから当社のバックボーンは間違いなく人材です。現在、約70人のさまざまな個性豊かなスタッフが働いています。私自身が相当、変わった人間ですので(笑)、それぞれの個性を受け入れ、能力を伸ばしていくよう心掛けています。入社前のキャリアもそれぞれ。スポーツアスリートとして実業団で活躍していたり、イタリアで靴職人として働いていた、義肢メーカーの技術者、アウトドアショップの店員だったり…。

さまざまなキャリアと個性から成るダイバーシティ(多様性)を生かしていくことは、これからの社会でますます求められてくると思います。個性はバラエティーに富んでいますが、見つめる先は同じです。「楽歩堂スタッフ全員の"健康で幸せの実現"が、真の楽歩堂サービス徹底につながる」という理念の共有です。

理念の実現のために各人が日々、最善を尽くしています。そのために導入している取り組みのひとつに「キャリアパス制度」があります。入社1年目～、2年目～、5年目～、10年目～とそれぞれの目標を定め、最終的にフランチャイジーとしてオーナーになる道も開いています。また、中小企業では珍しいOJT(職場内訓練)と座学を組み合わせた実践的な「有期実習型訓練」(厚労省)も取り入れています。

このように楽歩堂のスタッフはお客様に喜ばれる靴づくりと最高の接客ができるプロフェッショナル集団として日々、自己研鑽に励んでおります。国家資格である義肢装具士有資格者が6人、当社独自の認定制度「靴あわせ名人」10人をはじめとしたスタッフをご対応いたします。どうぞ、あらゆる足の悩み、靴に対する疑問をどしどし、ぶつけてください。最高のホスピタリティでお迎え致します。

今後も楽歩堂は社員とともに成長し、積極的に店舗を出店していきます。一緒に働いていただける仲間も募集しておりますので、興味のある方はご連絡ください。

代表取締役 社長 渋谷 則明

〈profile〉履き物屋三代目。一代目は下駄屋、二代目革靴屋、そして三代目健康靴屋(株)楽歩堂を群馬県高崎で創立。幼い頃から靴屋店先が遊び場で、根っからの商売家に育つ。靴屋歴35年。現在は楽歩堂オリジナル靴のデザイン、インソールと靴のラスト製作。世界から靴のバイイングを本業とします。趣味は、足と靴。トライアスロン(スイム、バイク、ラン)、スキューバダイビング、盆栽、世界の居酒屋巡り。





他とは一線を画すシューズブランド

ブランドの誕生

ALTRAは、全米屈指のランニング専門店「ランナーズコーナー」から始まりました。ここに訪れるお客様の半数以上がランニング障害に悩んでおり「この問題を解決する為にはどうしたら良いか？既存シューズでは不可能ではないか？」と言う結論に達したのです。やがて独自のシューズ開発や、ランニングフォームの改善プログラムを店舗で提供し始め、それにより、ランニング障害に悩むお客様が集まるようになっていきました。

履き心地の良いランニングシューズの開発

「ランニングシューズはどこか『痛いもの』であり、『足の関節動作』を妨げるものである」という概念を壊し、履き心地がよく、自然の動作を妨げないシューズを開発したい。こうした考えのもと、足全体がリラックスする「フィットシェイプデザイン」と、ヒールとつま先の高さが同一の「ゼロドロップデザイン」の「ALTRA」が誕生しました。

ニーズに合わせたALTRAシューズ選び

ALTRAは、走る路面や距離により、クッションの高さ、ガイダンス（安定性）の有無など、目的に合わせて選べるようになっています。「ランナーズコーナー」では、トースターやオーブンでミッドソールを溶かして、ドロップ（高低）差がなくなるまで削り、もう一度アウトソールを貼り付けるサービスを有料で始め、それによってランニング障害頻度を下げることに成功し、それを希望するお客様が殺到しました。これを様々なシューズメーカーに相談し、ゼロドロップでフィットシェイプのシューズを作るように依頼をしましたが聞き入れてもらえず、自身のシューズブランドを作ることを決意したのです。



Mens

「プロビジョン」や「パラダイム」など、安定性重視の「ガイダンスシューズ」には、独自の機能が装備されています。

■ ガイドレール

過剰に支えすぎず、必要な安定性を生み出します。

■ イノバーチ

足の裏から中足部を包み込むアーチ機能で、荷重した時に機能します。



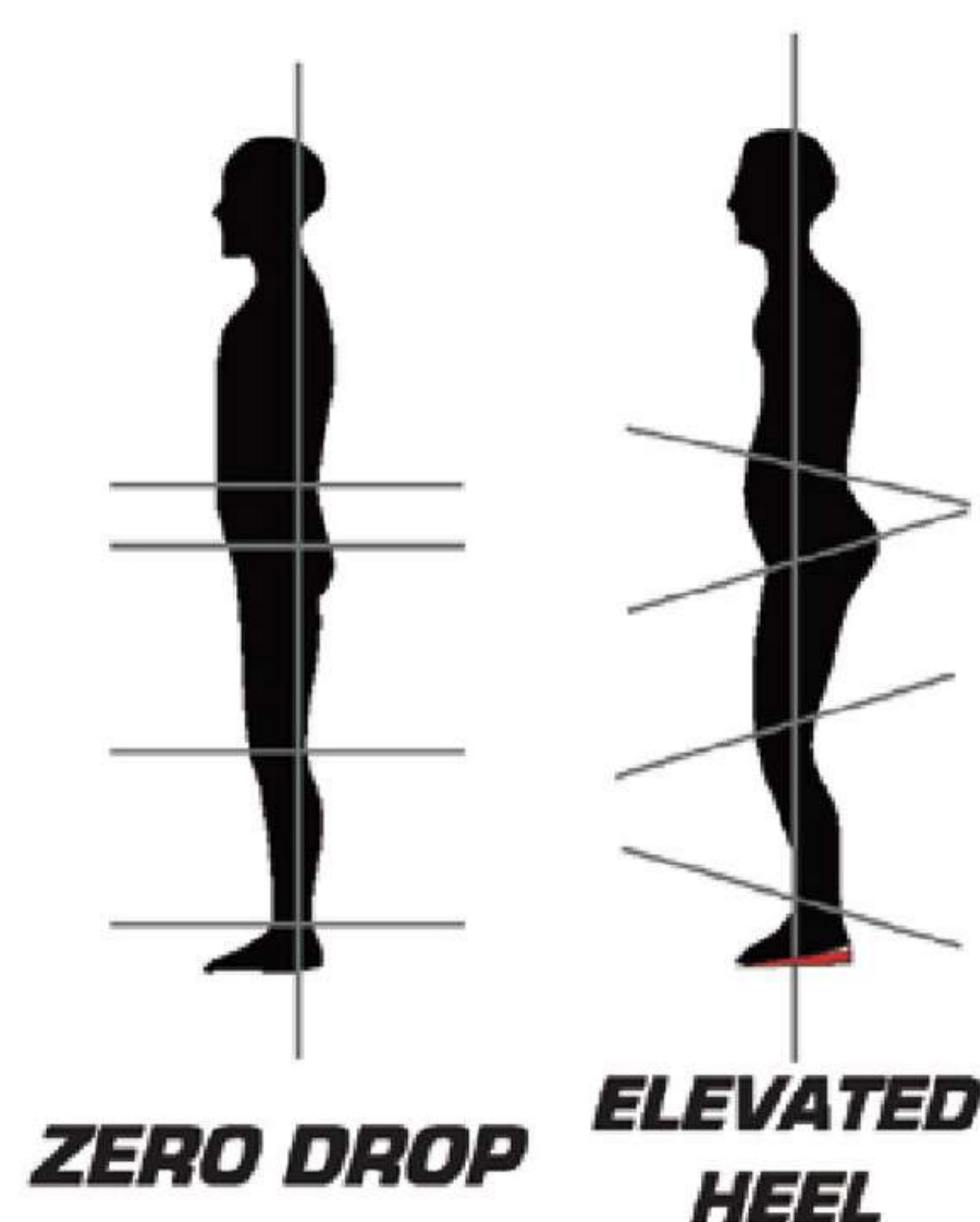
Womens

コルセットのような常時サポートでは、本来の足の持つ機能を弱らせてしまうリスクがあるので、ウォーキング中に起こり得る疲労や機能低下を必要ときだけサポートします。

ALTRA PARADIGM 5 19,250円

アルトラを履いたときの歩き方

アルトラのゼロドロップの特徴は「姿勢」をまっすぐに保ちやすいことが挙げられます。ALTRAでは、前方への推進力は「足首からの前傾」で得られます。ヒールが高いランニングシューズは腰から折れ曲がったり、膝が伸びきってしまいやすいですが、ALTRAはこのリスクが少ないです。



ウォーキングのメリット

自然の動作である「プロネーション(土踏まずの衝撃吸収機能)」や、「アーチの上下動」を妨げないことで、自身の足が持つ機能である「安定性」「クッション性」「剛性」を作り、健康なウォーキングを生涯スポーツとして長年楽しめるような脚づくりを手助けします。

ALTRAを使用したウォーキングのポイント

① 姿勢

背筋を伸ばして前方を見つめて、肩甲骨をひきつけてリラックスする。

② 足運び

柔らかく体の真下に近い位置で足部接地する。

オーバーストライド(大股)を避け、軽く柔らかく、早めの足運びを意識する。

足部はリラックスし、膝は伸び切らないようにする。

着地時に発生する音をなるべく少なくする。

③ 腕振り

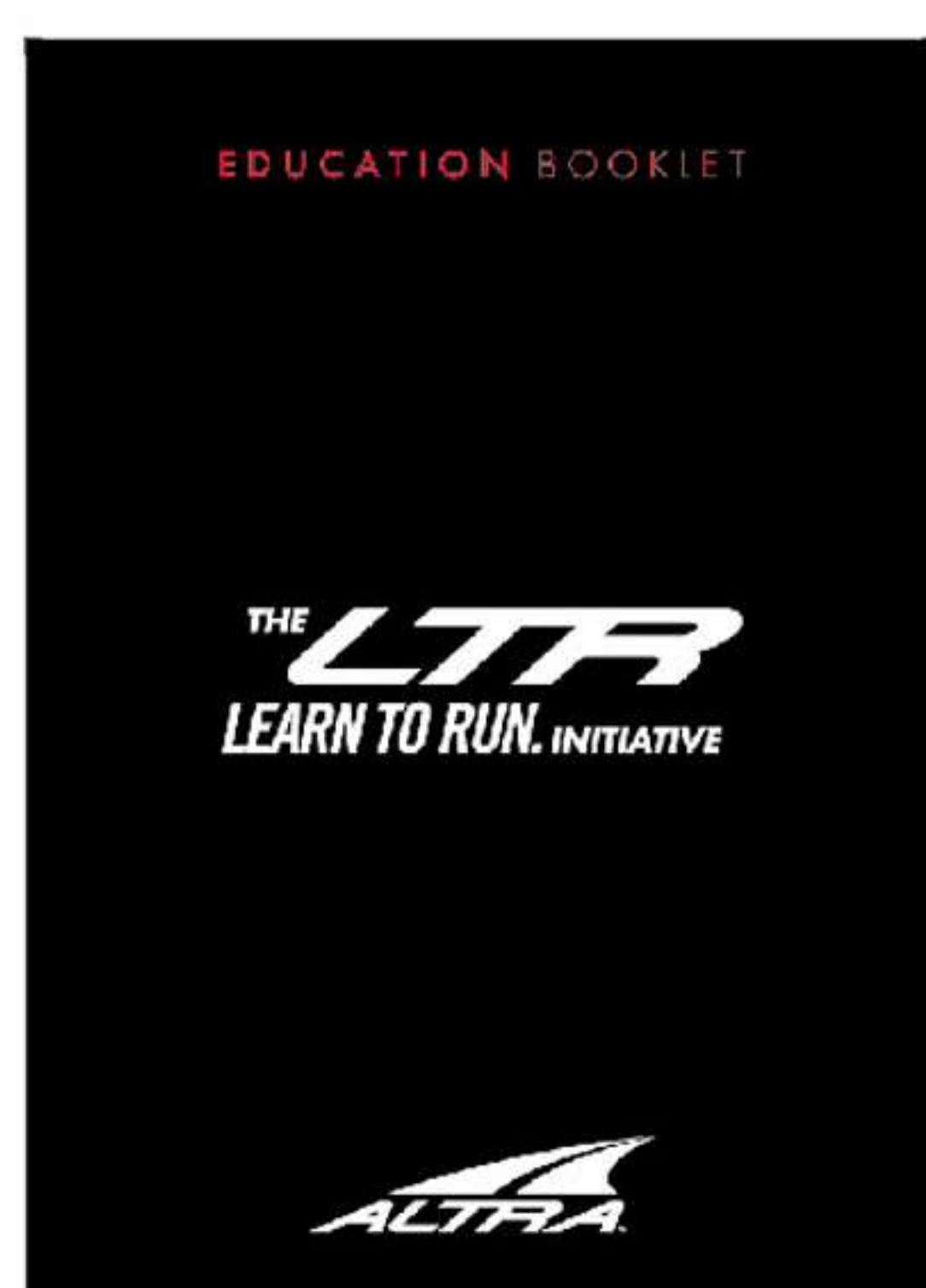
肘はウエストの前方に行かないように、短くリラックスした腕の運びを意識する。

腕の動きに釣られて体が回転しないようにする。



ランニング障害を減らすためのランニングフォーム「LTRプログラム」トレーニングの講習

ALTRAを使用した正しいウォーキングについて、詳しくは楽歩堂各店舗でご説明いたします。



アルトラ独自のランニング教科書「LTRマニュアル」を元に、ランニング障害を減らすためのランニングフォームとトレーニングの講習を行っています。

この教科書はアルトラシューズをご購入いただくと付属しています。



アルトラシューズ正規代理店
株式会社ロータス代表
福地 孝

シューズの販売を通して生涯スポーツを広めるお手伝いをしています。

Go to raku hodou

この冬、全国の楽歩堂でお得で楽しいイベントを開催します！
ショッピングとともにちょっと足を延ばしていただけるよう
店舗周辺のパワースポットと美味しいものをまとめてみました。
詳しくは各店舗までお問い合わせの上、ぜひ全国の楽歩堂に足をお運びください♪



のマークがある店舗は「福袋」の予約を開始しております。
予め各店にお問合せください。

前橋店

伊勢崎店

高崎本店

12/19(土)～2/20(土)
SALE「楽歩堂掘り出し物市」

高崎高島屋店

12/19(土)～1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)～2/20(土)
「おうち時間応援フェア」



榛名神社

榛名神社は岩の殿堂！
味も量も最強の高崎パ
ぜひ味わって♪

松本店

12/19(土)～1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)～2/20(土)
「おうち時間応援フェア」



高松三越店

12/19(土)～1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)～2/20(土)
「おうち時間応援フェア」



run & walk 松坂屋名古屋店

12/19(土)～1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)～2/20(土)
「おうち時間応援フェア」

名古屋城

金鯱を頂く名古屋城！
味噌カツも
堪能しよう♪



run & walk 阪急うめだ店

12/19(土)～1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)～2/20(土)
「おうち時間応援フェア」

近鉄あべのハルカス店

1/2(土)～12(火)
「オーダーインソール割引フェア」

川西モザイクボックス(期間限定店舗)

1階 催し物コーナーにて
12/19(土)～1/20(水)
SALE「楽歩堂掘り出し物市」



しまなみ海道

雄大な瀬戸内海は
自然のパワー！
豪快な鯛めしもいただく♪



松山三越店

12/19(土)～1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)～2/20(土)
「おうち時間応援フェア」



浮羽稲荷神社

浮羽稲荷の鳥居は絶景！
豚骨ラーメンで
博多を楽しもう♪

run & walk 博多阪急店

12/20(日)～1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)～2/20(土)
「おうち時間応援フェア」

shoelist by raku hodou 博多阪急店

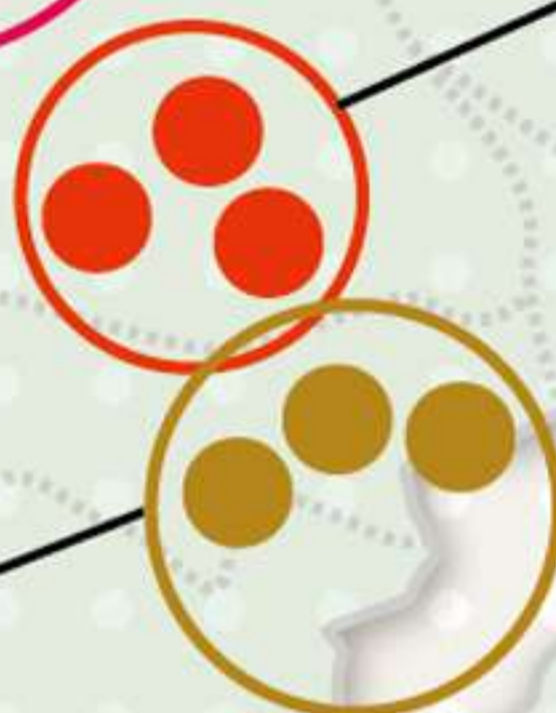
新潟本店

12/19(土)~2/20(土)
SALE「楽歩堂掘り出し物市」



彌彦神社

荘厳な冬の彌彦神社！
新潟の笹団子はいい香り♪



松本城

松本城の美しさは圧巻！
信州そばの味は日本一♪



帝釈天

柴又帝釈天で下町を堪能♪
深川めしもオススメ！



瑞鳳殿

(伊達政宗公御廟)

豪華絢爛な瑞鳳殿の装飾！
桃山文化を体感しよう♪



仙台三越店

12/19(土)~1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)~2/20(土)
「おうち時間応援フェア」

栃木本店

12/19(土)~2/20(土)
SALE「楽歩堂掘り出し物市」

日光東照宮

東照宮陽明門は彫刻の塊！
宇都宮餃子はニラたっぷり！



西武所沢S.C.店

12/19(土)~2/20(土)
SALE「楽歩堂掘り出し物市」
1/1(金)~1/4(月)「初売り福袋」



伊勢丹浦和店

大宮高島屋店

12/19(土)~1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)~2/20(土)
「おうち時間応援フェア」

run & walk 日本橋高島屋S.C.店

2/21(日)~3/20(土)
足の変化を見てみませんか？
再計測キャンペーン

先着で
ノベルティ
プレゼント

学芸大学店

12/19(土)~2/20(土)
SALE「楽歩堂掘り出し物市」
1/4(月)「歩く健康フェア」
先着25名に万歩計を進呈
10周年祭
靴または中敷きで10%offチケット進呈

run & walk 小田急ハルク店

12/19(土)~1/11(月)
「冬のウォーキングシューズセレクション」
1/12(火)~2/20(土)
「おうち時間応援フェア」

shoelist by rakuhodou日比谷シャンテ店

12/19(土)~2/20(土)
SALE「楽歩堂掘り出し物市」
1/21(木)~2/20(土)
「オーダーパンプスフェア」

トトロの森

トトロの森でウォーキング♪
ジブリの世界を楽しもう！



新宿御苑店

丸井錦糸町店

12/19(土)~2/20(土)
SALE「楽歩堂掘り出し物市」

legero

雪でも滑りにくい底

防水



LEGERO #9632

40,700円

22.5~25.5cm

Women's イエロー、グレー

やわらか〜く、やさしい靴 ポルトガルから日本へ

softinos

HAPPY FEET

SOFTINOS NEYA

29,700円

22.5~25.0cm

Women's

レッド、ブルー、ブラック



ダイヤルを回して固定。
手前に引いて解ける
カンタンBOAシステム



ICEBUG

SWEDISH TRACTION FOOTWEAR

Waterproof Ice&Snow



防水

ICE BUG ROVER 22,000円

23.0~29.0cm

Women's

Men's

ブラック

shoelist

by rakuhodou

フィット感としなやかさの
プレミアムレザー sneaker



shoelist City Run 33,000円

22.5~27.0cm

Women's

Men's

メープルブラウン・グレー他



※取り扱い商品の一部のみ掲載しております。 ※表示価格は全て、税込です。

※ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店からの取り寄せとなりお時間をいただく場合がございます。

waldläufer 

歩きやすいブーツ♪



WALDLAUFER

#999802 35,200円

22.5~25.0cm **Women's** ブラウン、ブラック



BESTIN
best in the world's footwear

ソックス感覚の
防水スニーカー♪



防水

BESTIN Pro-Time

18,700円

21.5~27.0cm

Women's **Men's** ブラック、ネイビー、ピンクコンビ



つま先らくらく3E♪



rakuhodou #900 36,300円

22.0~25.0cm **Women's** ネイビーラメ、ブロンズラメ

Flowly
rakuhodou

ソール全体が丸みを帯びたゆりかご構造「Flowly」シリーズは「履けば靴が正しく歩かせてくれる」感覚を生み出します。



Flowly

ツワブキ2

31,350円

22.0~25.5cm

Women's

ブラック、シャンパン他



Flowly ワットループ

31,350円

22.0~26.5cm

Women's **Men's**

メープルブラウン、ブラック、
ダークブラウン



Flowly フローリー01

31,350円

22.0~26.5cm

Women's **Men's** グリーン、ブラック他多数



※表示価格は全て、税込です。

on

軽さ

or

安定

BROOKS



On Cloud 15,180円

22.0~29.0cm Women's Men's グレー他



On Cloud Waterproof 17,380円

22.0~29.0cm Women's Men's ブラック他

あなたはどっち派？



※写真は
ウィメンズです。

BROOKS Glycerin18 18,150円

22.0~29.0cm Women's パープル他 Men's ブルー他



BROOKS Ghost13 GTX 18,700円

23.0~27.5cm Women's Men's ブラック

足を支えるインソールでフィット感アップ

サポート力が優れている

今、持っている靴に気軽に入れられる
既成インソールもございます。
スポーツシューズにもオススメ！
お悩みに合わせてオーダーインソールも
製作いたします。



21.0~29.0cm

オーダーインソール各種
16,500円~19,800円

一人ひとりの足型に合わせる
アーチサポート。
既製品では決して実現でき
ないフィット感！

raku hodou



22.0~29.0cm

abeo 3D3 Casual(既成インソール)
8,250円

既製品では最もしっかりとしたアーチサポート！



22.5~28.0cm

SUNBED各種
(既成インソール) 3,850円~4,950円

スニーカー・スポーツ・パンプスなど
用途に応じた種類がございます。



22.0~29.0cm

abeo 3D3 Core (既成インソール)
6,050円

厚めのクッションでマルチスポーツに♪

寿命が長い

～全国の楽歩堂店長からメッセージ～



らくほどう 楽歩堂 松山三越店 靴 店



おくのしゅんご
店長 奥野峻吾

松山三越店3階に四国初進出となる売り場を開設しました。オリジナル商品や世界中から集めたコンフォートシューズを中心に、カジュアルシューズやパンプス、オーダーインソールなどさまざまな商品を取りそろえております。義肢装具士資格を持つ店長が足に合うオーダーインソールを製作いたします。また、全国の「楽歩堂靴合わせ名人」から特別なアドバイスが受けられるオンラインビデオ接客も可能です。

奥野店長談 「義肢装具士の知識や経験を生かして、お足の状態や歩き方などさまざまな視点で、お客様にとってより良い靴やインソールを提案できるよう日々努力しています。趣味は水泳と筋トレで体を動かすことが好きなので、歩き方や運動、健康アドバイスもできると思います。『歩くのが楽しくなる』そんな靴と一緒に探せるお店を目指しておりますので、松山三越店にお越しの際はぜひお立ち寄りくださいませ」

らくほどう 楽歩堂 仙台三越店 靴 店



やまだ もりよし
店長 山田壮香

東北初の楽歩堂は仙台三越・定禅寺館の2階に出店しています。コンフォートシューズ、スポーツシューズをはじめ、おしゃれなパンプス、メンズシューズもご用意いたしました。雪や凍結路面でも歩きやすいブーツも取り扱っておりますので、積雪地域のお客様も是非、ご覧くださいませ。家の中で足元暖かく快適に過ごせるメリノウール製スリッパもございます。また、オーダーインソール製作はもちろん、最高品質の既成インソールも取りそろえております。

山田店長談 「当店では足型を計測して、サイズ差やバランスの違い・足と靴のお悩みについて、どういふ対策が必要なのか、丁寧にご説明いたします。また、歩き方は履く靴によって大きく変わります。歩き方もしっかり見ながら、一人ひとりの足のお悩みに合わせた靴のご案内・加工・インソール製作を行っております。足と靴で本当に『悩んでいる』方も、足元がちょっと『気になる』方も、分かりやすくアドバイスいたしますので、お気軽にご相談ください」

LINEで友だちになろう!

商品入荷情報や楽しいフェアなど最新情報を発信中! 友だち登録してね!

LINE公式アカウント<友だち登録の手順>



① 楽歩堂ホームページにアクセスする。



② 店舗ページにある「友だち追加」ボタンをクリックする。



③ 登録完了!

秋にお知らせした8店舗に加えて、この冬、新たに4店舗がLINE公式アカウントの運用を開始しました!

松山三越店
高松三越店
伊勢丹浦和店
仙台三越店

ぜひ、ご登録の上、ご活用ください!

rakuhodou お求めは最寄りの楽歩堂へ

<各店ともに、コロナウイルス感染拡大防止のため、短縮営業などを行う場合がございます>

福岡

run&walk 博多阪急店
☎ 092-419-5780(8階直通)
営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

shoelist by rakuhodou 博多阪急店
☎ 092-419-5399(4階直通)
営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

大阪

run&walk 阪急うめだ店
☎ 06-6313-9435(直通)
営業時間<当面の間>10:00~20:00 施設の休業日に準じます

近鉄あべのハルカス店
☎ 06-6629-1192(直通)
営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

京阪百貨店守口店
☎ 06-6991-9272(直通)
営業時間 10:00~19:00 施設の休業日に準じます

愛媛

松山三越店
☎ 089-934-8110(フロア代表)
営業時間 10:00~19:00 施設の休業日に準じます

香川

高松三越店
☎ 087-825-0730(フロア代表)
営業時間 10:00~19:00 施設の休業日に準じます

愛知

run & walk 松坂屋名古屋店
☎ 052-264-2780(直通)
営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

東京

新宿御苑店
☎ 03-5362-1192
営業時間 平日11:00~20:00 土日祝10:00~19:00 水曜定休

run&walk 小田急ハルク店
☎ 03-5325-2577(直通)
営業時間:10:00~20:00 施設の休業日に準じます

run&walk 日本橋高島屋S.C.店
☎ 03-3211-4111(代表)
営業時間 10:30~19:30 施設の休業日に準じます

shoelist by rakuhodou 日比谷シャンテ店
☎ 03-3503-0155(直通)
営業時間 11:00~20:00 施設の休業日に準じます

学芸大学店
☎ 03-6303-0550
営業時間 11:00~20:00 火曜定休(水曜不定休)

埼玉

丸井錦糸町店
☎ 03-6284-0530(直通)
営業時間 10:30~20:00 施設の休業日に準じます

埼玉

伊勢丹浦和店
☎ 048-834-1111(代表)
営業時間 10:30~20:00 施設の休業日に準じます

西武所沢S.C.店
☎ 04-2968-6090(直通)
営業時間 10:00~20:00 施設の休業日に準じます

埼玉

大宮高島屋店
☎ 048-643-1111(代表)
営業時間 10:00~19:00 施設の休業日に準じます

長野

松本店
☎ 0263-88-8192
営業時間 10:00~19:00 水曜定休※臨時休業あり

新潟

新潟本店
☎ 025-383-8115
営業時間 10:00~19:00 水曜定休

宮城

仙台三越店
☎ 022-221-5314(フロア代表)
営業時間 10:00~19:30 施設の休業日に準じます

栃木

栃木本店
☎ 0285-38-8001
営業時間 10:00~19:00 水曜定休

群馬

前橋店
☎ 027-219-4192
営業時間 10:00~19:00 水曜定休

伊勢崎店
☎ 0270-30-1192
営業時間 10:00~19:00 水曜定休

高崎高島屋店
☎ 027-327-1111(代表)
営業時間 10:00~19:00 施設の休業日に準じます

高崎本店
☎ 027-364-6414
営業時間 10:00~19:00 年中無休(年末年始を除く)

取り扱い商品のご案内

メンズ レディース スポーツ キッズ

注1: 取り扱い商品の一部のみ掲載しております。

注2: ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店からの取り寄せとなりお時間をいただく場合がございます。

店舗名横に『LINE』のマークがある店舗は、店舗独自の情報発信を行っております。ぜひ、上記の<友だち登録の手順>を参考にご登録ください。



らくほどう
楽歩堂 靴店

足と靴の問題解決

run & walk shoelist
by rakuhodou

楽歩堂通信 2020-2021 Holiday号<vol.07>

2020年12月10日号

発行/株式会社 楽歩堂

〒370-0073 群馬県高崎市緑町4-7-7

TEL:027-364-6414

編集・デザイン/楽歩堂通信編集委員会

注)掲載内容は2020年12月現在のものです。

©Rakuho-Dou Inc. All Rights Reserved.

オフィシャルサイト <http://www.rakuhodou.com>