

楽歩堂通信

足とココロが「ほっ(ho)」とする情報カタログ



星峠(新潟県十日町市)

秋の光は千変万化



Enjoy your freedom
ICEBUG ROVER-RB9X

らくあし、らくくつ、らくほど。

vol. 10

2022 AUTUMN & WINTER



環境先進国スウェーデンのICEBUG（アイスバグ）は再生素材や環境に優しい染料など持続可能性素材を最大限使用しています。



1ペアあたり
18.7kgのCO2を削減



全体の47%に
バイオベース素材を使用



全体の18%に
リサイクル素材を使用

ブラック
(メンズ・レディース)



防水

パープル
/ミント
(レディース)



フォレスト
(メンズ)



防水透湿素材ゴアテックスと滑りにくいソールを採用し、急な雪や雨でも安心。一瞬で着脱できるダイヤル式紐締め「Boa」は、手袋をしていても操作がカンタンなので、手が冷たい時にも頼りになります。

ヒモを締めるときはダイヤル1秒回すだけ！
脱ぐ時はダイヤルをカチッと引くだけ！！

街中からアウトドアシーンまで活躍「ROVER-RB9X ゴアテックス」各24,200円 レディース22.0~25.5cm メンズ25.0~28.5cm



防水

サファイア
(メンズ)



ゴアテックス防水なので雨雪にもOK。
厚くて安定感があるミッドソールに濡れても滑りにくいラバーを採用。一日歩き続けたり、トレイルランニングやハイキングでも足に負担をかけない設計です。

ロングウォーキングやハイキングに「ARCUS ゴアテックス」各25,300円

レディース22.5~26.0cm
メンズ25.5~30.0cm

ブラック (レディース・メンズ)



ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込です。

楽歩堂が、創業当時から一貫して研究開発に取り組んでいるのが「インソール」です。

今は、世の中に様々なインソールがありますよね。

自分に合うインソールの選び方・見分け方が分からない方もいらっしゃると思います。

そこで、今号から何回かに分けて、インソールについて大切な事を、皆さんにお伝えできればと思います。

実は、インソールには「3つの重要な役割」があるのですが、今回は、その1つ目です。

① 支え



みなさん、「足の踵は頑丈で安定した部分」だと思いますか？

立っている時は体重の6割以上を支え、歩く時は踵から地面に着地しますから「踵は頑丈な部分に決まっている!」と、考えてしまいますよね。

犬を飼っている方もいらっしゃると思いますが、実は、4本足の動物は「かかと」が地面に着きません。写真の赤い丸が「かかと」ですが、犬が地面に着いているのは、実は「つま先」なのです。

太古の昔、ヒトの祖先が2足歩行を始めて、かかともが地面に着くようになり、かかとの骨やアーチなど、足の骨格が2足歩行に合わせて発達していきました。

ですが、かかとの骨は内側に倒れやすく、それにより、アーチ全体が低下します。「扁平足」や「外反母趾」も、かかとの不安定さが原因の根本にあります。

実は、かかとは進化途上の「弱い」部分なのです。この「かかと」を支えるのは、インソールの重要な役割なのです。

適切なアーチサポートと、かかとを包み込むお椀型の形状(カップインソール)はかかとの骨を「まっすぐ」になるように、支えることができます。

また、外反母趾や扁平足など足型が変形すると、足だけでなく、膝・腰など身体の負担が増加します。インソールが「かかと」を支えることで、骨格の変形を予防・改善し、快適に動けるようになります。

かかとは、足部の中では最も大きい骨ですが、身体の大きな骨と比べれば、その小ささが解ります。毎日頑張っている小さいかかとを、足に合うインソールで優しく労わり、ケアしてあげてください。

代表取締役 社長 渋谷 則明

〈profile〉履き物屋三代目。一代目は下駄屋、二代目革靴屋、そして三代目健康靴屋「株式会社楽歩堂」を群馬県高崎で創立。幼い頃から靴屋店先が遊び場で、根っからの商売家に育つ。靴屋歴35年。現在は楽歩堂オリジナル靴のデザイン、インソールと靴のラスト製作。世界から靴のバイイングを本業とします。趣味は、足と靴。トライアスロン(スイム、バイク、ラン)、スキューバダイビング、盆栽、世界の居酒屋巡り。



土踏まずが気持ちイイ♪



ブラック

グレー

ベージュ



内側ファスナー

楽歩堂オリジナルのアーチサポートブーツ「Finestee」各37,400円 22.0~25.0cm
幅広甲高設計です。足裏にぴったり吸い付くアーチサポートのインソールが足の疲れを和らげます。ウォーキングシューズのような軽さも魅力。ファスナー付き。



アーチサポートが
歩きやすさの秘訣

寒がりな私には、あったかいのが一番...



ブラック



オシッド



LEGEROのファーブーツ「9900 NOVARA ゴアテックス」各39,600円
22.5~25.0cm

厚いフェイクファーが内側全体に付いています。防水素材ゴアテックスを使用しているので雪はもちろん、マイナス10度以下まで下がる寒い地域でも安心して履けます。



トープ

aetrexのファーブーツ「DYLAN」各30,800円 22.5~25.0cm



ブラック

フェイクファー付きなので、マイナス気温が続く地域でも安心です。アーチサポートインソールで快適に歩けます。

まるで履いてないみたい
なんて軽さ！



ボルドー

ヘーゼル



ブラック



雪道でもグリップするソール

ICEBUG 「NAUSTA」 各26,400円 22.0~25.5cm

まるでランニングシューズのように軽量でクッションがあり、アスファルトも、雪道だって長時間快適。幅は4E程度あり、足幅が広い方にも楽なんです！

raku.hodou

もう滑って転びたくない...!

ガラス繊維とセラミックを組み合わせた冬専用ソールと防水レザーを採用。凍結路面で滑りにくいです。



※ 近日入荷予定

楽歩堂オリジナル 3E幅の防滑ソールブーツ
「Tender Feet Boots」 38,500円 21.5~25.0cm

楽歩堂オリジナル 4E幅の防滑ソールブーツ
「Nuess~ノイス~」 29,700円 21.5~25.5cm

私はハーティエスのフィット感が大好き♪



コニャック



ブラック

Hartjes 「172.0132-XS」 各44,000円 22.5~25.0cm ラバー製の「XSソール」は、独自の設計により正しい歩き方に導きます。

ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込です。

「もう、私の細い足型に合う靴はない」って諦めてたのに...
フィットした！びっくり！！

NEW COLOR
グリーン



raku.hodou



ブラック

踵のフィット感に感動します！

厚いクッションで安心♪

踵がぴったりフィットしにくい「ほっそり足」の方も、ぜひお試しください。驚くほどのフィット感と軽快クッションソールです！

楽歩堂オリジナルのD幅スニーカー「コクーン01」各33,000円 22.0cm~25.0cm ※ネイビーも近日入荷予定

なにこれ！ローファーなのに、すごく歩きやすい...！

raku.hodou



ブラック



ボルドー



ブラックエナメル

NEW

楽歩堂オリジナルの軽快ローファー
「E02002」各34,650円 21.5~24.5cm

軽量で厚いクッションソールで、スニーカーのように快適に歩けます。
踵が抜けにくい設計。1E幅なのでほっそり足でもフィット感◎

Flowly

私、この靴しか履いてないの！ 次はどの色にしようかな？

NEW COLOR
ブルーナイト



ブラック

つま先からかかとへの体重移動をスムーズにする「揺りかごソール」と足裏の負担を分散するコルク配合インソールが心地よい歩きをサポート。



楽に歩ける秘訣は「アーチサポート」

4E幅でつま先ラクラク♪楽歩堂オリジナル「フローリー01」各31,350円 22.5~25.0cm

アーチが押されて気持ちいいから、こればかり履いちゃう♪
合わせやすいデザインも好き!

Flowley
FABRIQUE



ブロンズ

NEW COLOR
ダークグリーン



安定して歩きやすい設計のソール



ブラック

メイド・イン神戸の本格コンフォート
楽歩堂オリジナル「アケビ」 各31,350円 21.5~25.5cm

足に悩む多くの女性を魅了するロングセラー。アーチサポート
インソールが付属し疲れにくく、安心して旅行も楽しめます。

仕事と普段の靴を兼用することが多い主人には
記念日に、この靴をプレゼントしようかなあ...



ブラック

Waldlaufer「366002」 27,500円 25.5~27.5cm



ビジカジに最適なレザーシューズ。
ドイツの「ヴァルトローバー」は
健康的な履き心地とクッション性を
両立したブランドです。
つま先は、5本の足指が自由に動く
オブリークトゥ形状です。
甲高幅広の設計で、何を履いても
幅がきつい方にもお勧めです。
5ミリの厚いインソールでクッシ
ョンとアーチサポートが快適。

やっぱり足は大切。オーダーメイドインソール作ろうかな



病院の足底板に近い7mm厚で、ソフトなポリウレタン素材の
クッション性・アーチサポート力が非常に優れています。
ドイツ製コンフォートシューズに入っているコルクインソ
ールの硬さが足に合わない方にもお勧めです。



スポーツタイプは、衝撃吸収に優れたクッション素材を負担がか
かりやすい位置に配し、深いカップ形状のかかとがヒールコンタ
クト（かかと着地）の衝撃を和らげます。
ランニングや各種スポーツにもお勧めです。厚さは4mmです。

オーダーメイドインソール 各19,800円（製作費用込み）

ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込です。



1946年に米国で設立されたAetrexは、バイオメカニクス研究に基づいたウェルネスシューズと最先端のAIやIT技術を導入した足型スキャンシステムを世界に広めています。

楽歩堂はAetrexの優れたシューズを多数、直輸入するとともに世界最高峰の測定精度をもつ足型スキャナー「アルバート2」の導入を進めております。

指が痛いからこれ欲しい！



グレー

アーチサポートスニーカー「EMERY」各19,800円 22.5~25.0cm



ブラック



ホワイト



グレー/ピンク



つま先はストレッチニットで足指が動かし易い設計。通気性がよく蒸れにくいので汗をかき易い方にオススメ



ブラック

厚底スニーカー「DANIKA」各22,000円 22.5~25.0cm

膝が不安だからこれにしよう♪



ネイビー



ピンク

厚底で安定したクッション。甲の素材はしっかりめのメッシュ素材で、長時間のウォーキングに向いています。

さっと履けるのがイイ♪



ブラック

ストレッチ素材採用「CARLY」各19,800円 22.5~25.5cm



チャコール



オリーブ



履き口からつま先にかけてストレッチニット素材を使用しています。紐を解かず履き口を広げて着脱することができます。つま先もストレスフリーです。



インソール表面は防寒素材なので冷えを予防します。ソフトレザーで足を圧迫しない設計。冬のお出かけや旅行に嬉しいタウンスニーカーです。



サッと履けて暖かい「CHRISSEY」各28,600円 22.5〜25.0cm
日常使いに便利な1足です。はっ水素材なので、急なみぞれや冷たい雨でも安心です。



掲載のaetrexシューズには圧力を分散するアーチサポートインソールが付属しています。

足のお悩みに合わせて製作するオーダーメイドインソールに入れ替えることもできる設計です。

誤差1mm以内の精度をもつ最先端の3D足型スキャナー「アルバート2」の設置を順次、進めております。
(現在の設置店舗：博多阪急店・浜松遠鉄店・小田急町田店・新潟店)



アルバート2での計測は、すべて無料となっております。計測したデータを、お客様のメールに送信することも可能です。



ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込です。

ランニング&ウォーキング



ブルー



ブラック



BROOKSの定番ランニングシューズ
「グリセリン20」各18,150円 22.0~26.0cm

最高の柔らかさ！窒素を注入したDNA LOFT v3を採用し、超ソフトなクッションと軽量化、反応性、耐久性を高めています。



ネイビー
(レディース)



Onの人気ランニングシューズ「クラウド5」各15,180円
レディース22.0~26.0cm メンズ25.0~28.0cm



カジュアル&
ランニング

ブラック/ホワイト
(レディース・メンズ)

雲の上を走っているかのような軽さが魅力。

メリノウールで
適度に暖かい



ブラウン
(メンズ)



UYNのストレッチニットスニーカー「フリーフローチューン」各19,800円
レディース22.5~25.0cm メンズ24.5~28.0cm



ベージュ
(レディース)

高性能のソックス



ブラック
(ホワイトもあり)

サイズ
M(24.0~26.0cm)
L(25.5~29.0cm)



ホワイト
(ブラックもあり)

クォーター丈ソックス「RUN QTR ST」各2,420円

アンクル丈ソックス「RUN LIGHT TUB」各2,420円

においの原因バクテリアを99.5%抑制する機能・通常の繊維よりも20%早く乾く吸汗速乾・優れた耐久性を持つ素材『インフィニット』を磨耗の激しい足裏とつま先部分に採用し、耐久性を実現しました。

楽歩堂 前橋店

9月に店内を大幅にリニューアル

群馬県内のお客様にご愛顧いただいている前橋店の店内をリニューアルしました。ウインドウからの日差しがとても明るく、ホッと一息つける空間になっています。2階はアウトレット商品を展示しておりますので、掘り出し物を探すのも楽しいです。



店舗マネージャー 小鮎 一成

「前橋店はオープンして13年目、私も店舗マネージャーとして7年目になります。地域の皆様により愛される店舗を目指し、今後もより良い商品とサービスで、皆さまのご要望にお応えてまいります。お気軽に遊びにいらしてくださいませ。」

9月8日にNEWオープン！

楽歩堂 京王新宿店

京王百貨店5階の「run & walk」に続き、1階にも店舗がオープンしました！京王百貨店1階の婦人靴売場内にございます。ラクに楽しく、そして安心してお履きいただけるウォーキング・コンフォートシューズと、足の健康に大切な役割を担うオーダーインソールを製作いたします。



店舗マネージャー 齋藤 烈生

「5階のrun & walk店ではスポーツシューズを中心に、1階の新店舗ではカジュアルコンフォートシューズを中心にご紹介しております。お探しの商品に応じて、京王の2店舗をご利用くださいませ。」

run & walk 小田急町田店

10月5日にリフレッシュオープン！



run & walk 小田急町田店は10月5日にリフレッシュオープンいたしました。場所は1階の登りエスカレーター前です。ゆったりと足のお悩み相談や靴選びができるスペースに生まれ変わりました。最先端の3D計測マシン「アルパート2」も都内店舗で初設置。足と靴の専門家が皆さまのあらゆる相談にお応えいたします。



店舗マネージャー 猪山 純史

「足と靴の問題は人それぞれ。解決のために、個々に合わせた中敷きや靴をご案内いたします。皆様のQOL向上の一助になればと思います。ぜひ店頭にお越しください。」

SHOP LIST

百貨店・商業施設内の店舗の営業時間および休業日は、施設の営業時間と休業日に準じます。詳しくは下記のお電話、または施設のホームページ等でご確認をお願いいたします

北海道	shoelist by rakuhodou 丸井今井札幌店  L M S 080-2877-1827 (フロア代表)	東京	楽歩堂 新宿御苑店 03-5362-1192  L M S K	静岡	楽歩堂 浜松遠鉄店  053-457-5464 (直通) L M S
宮城	楽歩堂 仙台三越店  L M S 022-221-8137 (フロア代表)		run & walk 京王新宿店  03-5321-5203 (フロア直通) L M S	愛知	run & walk 松坂屋名古屋店 052-264-2780 (直通) L M S
栃木	楽歩堂 栃木本店 0285-38-8001 水曜定休  L M S K	NEW OPEN	楽歩堂 京王新宿店 L M S 03-5321-5036 (婦人靴直通)	大阪	run & walk 阪急うめだ店  06-6313-9435 (直通) L M S
群馬	楽歩堂 前橋店 027-219-4192 水曜定休  L M S K		run & walk 日本橋高島屋店 03-3211-4111(代表)  L M S		shoelist by rakuhodou 大丸梅田店 06-6131-4192 (直通) L S
	楽歩堂 伊勢崎店 0270-30-1192 水曜定休  L M S K		shoelist by rakuhodou 日比谷シャンテ店 03-3503-0155 (直通) L M S		楽歩堂 近鉄あべのハルカス店 06-6629-1192 (直通)  L M S K
	楽歩堂 高崎高島屋店  027-327-1111 (代表) L M S		楽歩堂 学芸大学店 火曜定休 (水曜不定休)  L M S K		楽歩堂 京阪百貨店守口店  06-6991-9272 (直通) L M S
	楽歩堂高崎本店 027-364-6414  L M S K	リフレッシュ OPEN	run & walk 小田急町田店 042-720-6054 (呼出) L M S	香川	楽歩堂 高松三越店  L S 087-825-0730 (フロア代表)
埼玉	楽歩堂 伊勢丹浦和店 048-834-1111 (代表) L M S	神奈川	楽歩堂 小田急ふじさわ店 0466-26-6121 (代表) L M S	愛媛	楽歩堂 松山三越店  L M S 089-934-8110 (フロア代表)
	楽歩堂 西武所沢S.C.店 04-2968-6090 (直通) L M S	新潟	楽歩堂 新潟本店 水曜定休 (営業する場合有)  L M S K	福岡	run & walk 博多阪急店  092-419-5780 (直通) L M S
	shoelist by rakuhodou 大宮高島屋店  L M S	長野	楽歩堂 松本店 水曜定休  L M S		shoelist by rakuhodou 博多阪急店 092-419-5399 (直通)  L S

LINE公式アカウント

友だち登録で最新情報やお得情報をゲットしよう♪

上の店舗一覧に

マークがある店舗が
登録できます



1

各店舗ページから
登録したい店舗に
アクセスしよう



2

友だち追加
ボタンをタップして
画面内の「追加」をタップ

取扱商品のご案内

Mメンズ **L**レディース **S**スポーツ **K**キッズ

注1：取り扱い商品の一部のみ掲載しております。

注2：ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

編集後記

近年は自然災害が多いですが、皆さまのお住まいの地域はいかがでしょう。8月に大雨による水害があった新潟県村上市をはじめ、被災地域にお住まいの皆さまには、謹んでお見舞い申し上げます。一日も早いご復興を祈念致しますとともに、どうかご自愛くださいますようお願い申し上げます。皆さまのお住まいの地域も、いざという時にどこに避難したら良いか、家族間の連絡方法など、しっかり確認しておくこと心強いですね。時には表紙のように優しい顔を見せ、また時には猛暑や大雨のような災害をもたらす自然には、フツが説いた「諸行無常」の意味を考えさせられます。自分自身の生活、健康、家族、友人関係など、例え、どんなに大きな変化があったとしても「すべてのものは刻々と移り変わり、常ではない」と受け入れる事ができる人間になりたいな。四十肩をさすりながら、そんなことを考えていました。(編集長 根岸壮太郎)



足と靴の問題解決

楽歩堂通信 2022年秋冬号 <Vol.10>

2022年10月10日号

発行/ 株式会社楽歩堂

〒370-0073 群馬県高崎市緑町4-7-7 TEL.027-364-6414

編集・デザイン/楽歩堂通信編集委員会

注) 掲載内容は2022年10月現在のものです。

©Rakuho-dou Inc. All Rights Reserved.

オフィシャルサイト <https://www.rakuhodou.com>

