

楽歩堂通信

足とココロが「ほっ(ho)」とする情報カタログ



清津峡溪谷トンネル(新潟県十日町市)

今すぐ、ここに行きたい!

らくあし、らくくつ、らくほど。

vol. 11

2023 Enjoy Summer



Let's get excited!
Bestin Pro-time2

BESTIN Pro-Time Series

best in the world's footwear

最先端ナノテクノロジーによるストレッチ&防水

防水



ブラック×ホワイト



ネイビー



ブラック×ブラック



深い足首でフィット感抜群「BESTIN Pro-time2」各19,800円 22.0~27.5cm ユニセクス

伸ばして
サッと着脱



雨でも安心



なんて軽い...!



防水



ネイビー



ブラック



ピンク



ローカットタイプ「BESTIN Pro-time」各19,800円 22.0~27.5cm ユニセクス

前号から、インソールの「3つの重要な役割」について皆さんにお伝えしておりますが、今回は2つ目です。

② 圧の軽減・分散

みなさんは、どんな足型ですか？



凹足
(おうそく・ハイアーチ)



標準的な足



扁平足
(へんぺいそく)

足裏にはたくさんの負荷がかかっているのに、自分では気づかないことがあります。

あなたの足指や足の裏が少し赤くなっていたり、硬くなりかけている場所はありませんか。もしある時、それは足がSOSを発しています。

上は代表的な足型ですが、いずれの足型も、足の裏はすべて曲面です。接地しているのは「大きな点」と「小さな点」の複数の集まりで、接地していない空間もあります(土を踏まない場所を「土踏まず」と言いますね)。この「点」に負担が集中して、皮膚が固くなったり、タコや魚の目などのトラブルが発生します。

「点」に掛かる圧力を空間の部分にも掛かるように分散し、減圧するのがインソールの重要な役割です。

また、大地を2本の足で歩きはじめたヒトの足の骨格は、複数のアーチが連なる構造に進化し、地面から衝撃を受けるとアーチがたわみ、衝撃を吸収・分散するようになりました。しかし、舗装道路などの硬い地面から受ける衝撃は、ヒトの素足が持つ能力では対応できないのです。この様なときは、適切なアーチサポートがあるオーダーメイドインソールや高機能インソールを入れることでアーチの能力が向上し、衝撃を吸収、分散することが可能になります。

ウォーキングやランニングなどは、時に体重の数倍もの負荷や衝撃が掛かります。100kmウォークなどの長時間の運動も、じわじわと負担が積み重なり、やがて足が悲鳴を上げます。こうした場合は、インソールの支えやクッションが必要です。

しかし、スポーツに必要な可動域を損なう過剰な支えや、安定しない過剰なクッションは、パフォーマンスに悪影響を及ぼすこともあります。スポーツ用に設計されたインソールは、身体の動きの自由度を確保しながらも、ここぞという時に身体を支えます。

足のトラブルを防ぐためには、個々人の足型に合わせて作るオーダーメイドインソールを入れることが適切です。また、タコや角質でお悩みの方は、皮膚に直接触れるソックスも重要です。和紙糸で作られたソックスは最も皮膚に優しいので、試してみたいはいかがでしょうか。

代表取締役 社長 渋谷 則明

<profile>履き物屋三代目。一代目は下駄屋、二代目革靴屋、そして三代目健康靴屋「株式会社楽歩堂」を群馬県高崎で創立。幼い頃から靴屋店先が遊び場で、根っからの商売家に育つ。靴屋歴35年。現在は楽歩堂オリジナル靴のデザイン、インソールと靴のラスト製作。世界から靴のバイイングを本業とします。趣味はトライアスロン(スイム、バイク、ラン)。



私、外反母趾だけど、ラクラク履けた！



足幅:約4E



内側ファスナー

シルバー



ホワイト



ブラック



メイド・イン・神戸の本格コンフォート
 楽歩堂オリジナル「Finestee Lo」各34,100円 22.0~25.5cm レディース
 アーチサポートインソールが付属し疲れにくく、安心して旅行も楽しめます。

防水素材ゴアテックス採用



アルミニウム



雨も気にしない♪



ブルー



防水でスタイリッシュ LEGERO 「140-READY」 各29,700円 22.0~25.0cm レディース 他の色もございます

ずっと履いてて、もう私のカラダの一部みたい

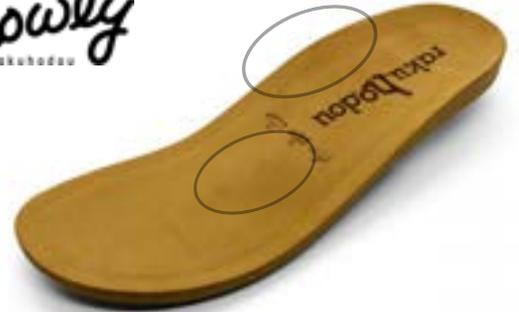


足幅:約4E



外側ファスナー

ブラック



約4E幅でつま先が自由♪アーチサポートインソール付属

楽歩堂オリジナル「Flowly 01」 各34,100円 22.0~27.0cm レディース&メンズ 他の色も多数ございます

これなら暑い夏も良さそう!

ダメージゴールド



マルチメタリック



ブラック



サンダルは履かない方にも嬉しい
 楽歩堂オリジナル「Glacia Toe」各31,900円
 22.5~25.0cm レディース



アーチサポートインソールが付属

この靴、全然滑らない..スゴすぎ!



22.5~27.5cm
 ユニセクス

UYN「UrBanTrail NAKED」25,080円

タウンでもハイキングでも。
 アイベックスの蹄から着想を得た驚異のグリップソール



25.0~27.0cm
 メンズ

UYN「UrBanTrail RE-GEN」25,080円



22.5~27.0cm
 ユニセクス

UYN「UrBanTrail CIRCULAR」27,500円

ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込です。

足元がスッキリ見えて好き♪



ベージュグレーエナメル

楽歩堂オリジナルのコンフォートサンダル「グラシア2」各27,500円
22.0~25.0cm レディース 他のカラーも多数ございます



シルバークロム



コルク配合アーチサポート
インソールが付属

歩きたい派の私はコレ!



ベージュメタリック

幅広のマジックベルト式



ブルーメタリック



ブラック



コルクインソール+クッション
素足にやさしい設計

楽歩堂オリジナルのウォーキングサンダル「フローリーサンダル」各31,900円
22.0~25.0cm レディース 他のカラーも多数ございます



スッキリ見え&
足裏アーチサポート



ブラック

AETREX「WHIT」各25,300円 22.5~24.5cm レディース



ミント

ベルト幅が調節できる



ブルー

極上のクッションが
足の痛みを軽減♪

涼しいスニーカーが欲しいな♪



ブラック

AETREX「Harley」各19,800円 22.5~24.5cm レディース



ストームブルー



アーチサポート
インソール

足は大事だから、やっぱりインソール作ろうかな



病院の足底板に近い7mm厚で、ソフトなポリウレタン素材のクッション性・アーチサポート力が非常に優れています。ドイツ製コンフォートシューズに入っているコルクインソールの硬さが足に合わない方にもお勧めです。



スポーツタイプは、衝撃吸収に優れたクッション素材を負担がかかりやすい位置に配し、深いカップ形状のかかところがヒールコンタクト（かかと着地）の衝撃を和らげます。ランニングや各種スポーツにもお勧めです。厚さは4mmです。

オーダーメイドインソール 各19,800円（製作費用込み）



掲載のaetrexシューズには圧力を分散するアーチサポートインソールが付属しています。

足のお悩みに合わせて製作するオーダーメイドインソールに入れ替えることもできる設計です。

誤差1mm以内の精度をもつ最先端の3D足型スキャナー「アルバート2」の設置を順次、進めております。
(6月下旬~7月上旬には大部分の店舗に導入される予定です)

生成された実際の3Dデータ



アルバート2での計測は、すべて無料となっております。計測したデータを、お客様のメールに送信することも可能です。



「アルバート2」を使った計測たった1分で3Dデータを表示



1946年に米国で設立されたAetrexは、バイオメカニクス研究に基づいたウェルネスシューズと最先端のAIやIT技術を導入した足型スキャンシステムを世界に広めています。

楽歩堂はAetrexの優れたシューズを多数、直輸入するとともに世界最高峰の測定精度をもつ足型スキャナー「アルバート2」の導入を進めております。





環境先進国スウェーデンのICEBUG（アイスバグ）は
再生素材や環境に優しい染料など
持続可能性素材を最大限使用しています。



1ペアあたり
18.7kgのCO2を削減



全体の47%に
バイオベース素材を使用



全体の18%に
リサイクル素材を使用



ディープブルー

クッション性が凄いICEBUG「AURA」各25,300円 22.0~27.0cm ユニセクス



この感じ、まるでマシュマロみたい！

ライトグレー



ホワイト/サンド

リサイクルウール採用 ICEBUG「AURA Rewool」 25,300円 22.0~27.0cm



ブルーベリー（レディース）
22.0~25.5cm



ティール（メンズ）
25.0~28.5cm

防水ゴアテックス ICEBUG「ROVER RB9X」各27,500円 ブラックもございます

ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込です。

rakuho dou
×
Itoi

グレー



全てに驚く 和紙の性能

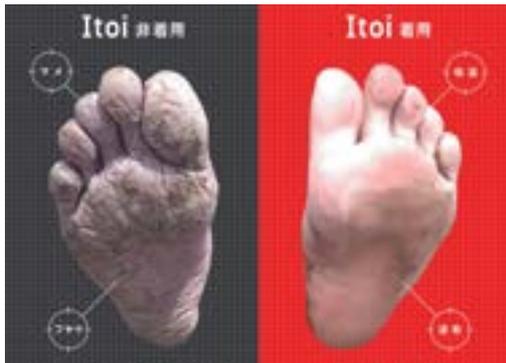
- ① いつでも快適！驚くほどサラサラ **ムレない！**
- ② 薄くて強靱！従来綿と比較すると **3倍の強度**
- ③ 超軽量！総重量が従来ソックスの **2分の1**
- ④ 第三者検証機関が実証！消臭の力 **96-99%**

ブラック



楽歩堂オリジナル和紙ソックス
「rakuhoDry tabi」 2,970円

S:22.0~25.0cm M:25.0~28.0cm
L:27.0~30.0cm ※やや小さめのサイズです



キーワードは、マニラ麻の「多孔質性」

「無数の穴があいている。」



マニラ麻 (Bambusa nana)

このマニラ麻特有の
多孔質構造の繊維が、
様々な効果を引き起こす。



楽歩堂と、福岡市にある和紙靴下の製造販売メーカー「itoix」の共同開発で生まれたのが、足袋型セミロングソックス「rakuhoDry tabi」です。

開発のきっかけは、楽歩堂代表・澁谷のライフワークである「トライアスロン」でした。スイム3.8km、バイク180.2km、ラン42.2kmをひとりの競技者が連続で行う「アイアンマン」は、とても過酷な競技です。澁谷は数年前からitoixの和紙5本指ソックスの性能と履き心地に惚れ込み使用していました。足が全くと言って言いほど蒸れなく、全く靴擦れやマメができなかったのです。ゴール後、過酷に使用した足裏はサラッとして匂いも無く驚きでした。しかし第1種目のスイムが終わった後、自転車用ウェアに着替えてソックスと自転車専用シューズを履く時、濡れた足で5本指の靴下を履こうとすると指にソックスが入りにくく、大幅にタイムロスしてしまうのです。かと言って普通の形のソックスは足の機能で重要な「親指」が独立しておらず、足のパワーや働きが十分に活かせないのです。素早く履くことができず足の機能を最大限に活かす構造、それが「足袋型」でした。加えて足首をセミロング丈にすることで、スポーツだけではなく普段履きのボトムスに合わせたり、蒸れやすい革のビジネスシューズを夏に履くときにも足をドライに快適にすることもできます。

また5本指のソックスは、指先の生地が増えることによりつま先がキツくなってしまう場合があります。これを解決できるのも足袋型のメリットです。itoixにはこういったモデルがなかったので、「rakuhoDry tabi」を開発しました。

ご愛用者の声

「私は、全部の指にまわりつく5本指ソックスが嫌いなので、足袋型の方が履いた感じが好きです。履くときに楽なのもいいですね。このソックスは、とにかく蒸れないの一言に尽きますね。」

「先日、群馬100kmウォークで使いました。蒸れやすい防水シューズを履いて歩いたので心配だったのですが、今回は全く蒸れず靴擦れが無かったです。適度なザラザラ感が心地よく、ペタッと貼り付く感じがなくて足が涼しいです。」

ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

※画像はすべてイメージです。※価格はすべて税込です。

楽歩堂スタッフが「群馬100kmウォーク」に初挑戦してきました!

先日5/13~14に開催された「群馬100kmウォーク」に、楽歩堂スタッフの加藤と私根岸の2名が初挑戦してきました。両名とも、事前に40キロ近い距離のウォーキング練習をして、筋肉痛の出方や靴擦れしやすい箇所を確認。装備やインソールの対策をしましたが...どんなに対策しても、きっと50キロ過ぎからは必ず足の痛みは出るだろうとも実感。少しでも痛みを抑える方法は?ペースは?雨が降ったら?色々相談しながら、その日に向けて準備を進めました。スタート前は会場で新発売のソックス「rakuhoDry tabi」和紙ソックスを販売。靴擦れを心配するお客様に大好評でした。「みなさん、完歩目指して一緒に頑張りましょう!!」と、お客様を激励しながら、そして自分自身も激励...!午前10時頃、大部分の方がスタートしたのを見届けてから、さあ、いよいよ私達もスタート!!予報は時々雨で強く降る可能性も。でも暑くはないから汗もそれ程かかなくて済む。これはむしろ好都合かも...ただ、雨で足が濡れることを心配した私、根岸は急遽、前日に防水シューズを購入。当初履く予定だった厚底シューズと比べて明らかにクッションが硬く、衝撃による足裏全体の痛みが50キロ地点から発生...加藤は足が濡れるのを覚悟で、履き慣らしたBROOKSランニングシューズ。やや早いペースで前半に距離を伸ばす作戦だ。さすがBROOKS!クッションは良い!でも...ハイペースが影響したか、50キロあたりから徐々に足裏全体の痛みが...50キロ過ぎからは常に足の痛みとのガマン比べ。マメは出来てないが衝撃が堪える...私は60キロ付近で痛みのあまりスロウダウン。このままじゃ完歩できないと思い、持ってきたクッション素材をハサミで切り出してインソールのサポート調整を行うも、なかなかうまくいかず。60キロ~70キロの間でトライ&エラーを何度も繰り返し、70キロ過ぎによりやく良い調整方法にたどり着いた。ラスト30kmは痛みはあるものの、追い風も気持ちよくペースを回復できた。途中、代表澁谷が自転車で激励に、本社スタッフKさんも応援に来てくれて羊羹を手渡してくれたのは、ホントに嬉しかった...!私が90キロ地点の時、加藤が23時間17分でゴールしたと朗報あり!!ハイペースでよく頑張れたなあ...本当にスゴイ!!それから2時間、遂にゴールゲートが見えた!この痛みから開放される喜びと達成感に不覚にも涙が...25時間50分でゴール!登山、トライアスロン、ラグビーなど、今まで経験したスポーツの中で、ここまでゴールが嬉しいことはなかった...とても苦しく心折れそうな時が何回も有りましたが、沿道のギャラリーやボランティア・代表澁谷やスタッフの励まして、何とか踏ん張れました。諦めなくて本当に良かったです!

お世話になった実行委員会のみなさま、応援して下さった皆さま、本当にありがとうございました。(根岸)



「Mサイズ2つください」
和紙ソックス好評でした!



「ありがとうございます♪」
「完歩目指して頑張ります♪」



スタート前だから
余裕があるのは今のうち...



やっと半分きた...
いや、もう半分も来た!



「大丈夫!?!」
「なんとか復活しました!」



「やった~~!!」
このあと、疲れて爆睡!



よかった..ここに居れて...
今回は自分を褒めてやろう!



マメや靴擦れは無かった!
和紙ソックス様様!

SHOP LIST

百貨店・商業施設内の店舗の営業時間および休業日は、施設の営業時間と休業日に準じます。詳しくは下記のお電話、または施設のホームページ等でご確認をお願いいたします

北海道	shoelist by rakuhodou 丸井今井札幌店  L M S 080-2877-1827 (フロア代表)	東京	楽歩堂 新宿御苑店 03-5362-1192  L M S K	静岡	楽歩堂 浜松遠鉄店  053-457-5464 (直通) L M S
宮城	楽歩堂 仙台三越店  L M S 022-221-8137 (フロア代表)		run & walk 京王新宿店  03-5321-5203 (フロア直通) L M S	愛知	run & walk 松坂屋名古屋店 052-264-2780 (直通) L M S
栃木	楽歩堂 栃木本店 0285-38-8001 水曜定休 L M S K		楽歩堂 京王新宿店 L M S 03-5321-5036 (婦人靴直通)	大阪	run & walk 阪急うめだ店  06-6313-9435 (直通) L M S
群馬	楽歩堂 前橋店 027-219-4192 水曜定休 L M S K		run & walk 日本橋高島屋店 03-3211-4111(代表)  L M S		shoelist by rakuhodou 大丸梅田店 06-6131-4192 (直通) L S
	楽歩堂 伊勢崎店 0270-30-1192 水曜定休 L M S K		shoelist by rakuhodou 日比谷シャンテ店 03-3503-0155 (直通) L M S		楽歩堂 近鉄あべのハルカス店 06-6629-1192 (直通)  L M S K
	楽歩堂 高崎高島屋店  027-327-1111 (代表) L M S		楽歩堂 学芸大学店 火曜定休 (水曜不定休) L M S K 03-6303-0550		楽歩堂 京阪百貨店守口店  06-6991-9272 (直通) L M S
	楽歩堂高崎本店 027-364-6414 L M S K		run & walk 小田急町田店 042-720-6054 (呼出) L M S	香川	楽歩堂 高松三越店  L S 087-825-0730 (フロア代表)
埼玉	楽歩堂 伊勢丹浦和店 048-834-1111 (代表) L M S	神奈川	楽歩堂 小田急ふじさわ店 0466-26-6121 (代表) L M S	愛媛	楽歩堂 松山三越店  L M S 089-934-8110 (フロア代表)
	楽歩堂 西武所沢S.C.店 04-2968-6090 (直通) L M S	新潟	楽歩堂 新潟本店 水曜定休 (営業する場合有) L M S K 025-383-8115	福岡	run & walk 博多阪急店  092-419-5780 (直通) L M S
	shoelist by rakuhodou 大宮高島屋店  048-643-1111 (代表) L M S	長野	楽歩堂 松本店 水曜定休 L M S 0263-88-8192		shoelist by rakuhodou 博多阪急店 092-419-5399 (直通)  L S

LINE公式アカウント

友だち登録で最新情報やお得情報をゲットしよう♪

上の店舗一覧に

マークがある店舗が
登録できます



1

各店舗ページから
登録したい店舗に
アクセスしよう



2

友だち追加
ボタンをタップして
画面内の「追加」をタップ

取扱商品のご案内

Mメンズ **L**レディース **S**スポーツ **K**キッズ

注1：取り扱い商品の一部のみ掲載しております。

注2：ご利用店舗にご希望の商品がない場合、他店舗から取り寄せとなり、お時間をいただく場合がございます。

編集後記

先日、初めて「群馬100kmウォーク」に出場しました。本当にきついものでしたが、ゴールした時の達成感は何物にも代えがたいものでした。大会中、足の痛みや疲れでリタイヤする方もいらっしゃいましたが、リタイヤする勇気も大事です。決して無理しすぎずに、快適なウォーキングを楽しんでください。大会中には様々な方々と出会い、一緒に歩いたり、話げできたことも楽しかった思い出です。「Good shoes take you good places.」「良い靴は履き主を良い場所へ連れていってくれる」というフランスのことわざがありますが、今回のことで改めて「足に合う靴」は足を守るだけではなく、新しい出会いやゴール達成の喜びを体験させてくれることを実感しました。皆さんが楽歩堂で自分にあった靴を見つけて、ずっと行きたかった場所や皆さんの夢だった体験を実現して、喜びや感動を味わうお力になれば幸いです。(編集長 根岸壮太郎)

楽歩堂
靴店

run & walk
raku.hodou

shoelist
by rakuhodou

楽歩堂通信 2023年 Enjoy Summer号 <Vol.11>

2023年6月1日号

発行/ 株式会社楽歩堂

〒370-0073 群馬県高崎市緑町4-7-7 TEL.027-364-6414

編集・デザイン/楽歩堂通信編集委員会

注) 掲載内容は2023年6月現在のものです。

©Rakuho-dou Inc. All Rights Reserved.

オフィシャルサイト <https://www.rakuhodou.com>

